УТВЕРЖДАЮ:

Директор MAOУ CШ N16

Жарич Л.А.

Меню

День 4

« » 2025 г.

Возрастная группа 7-1 l лет лет/12 лет и старше

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование | Ед. изм. | № техн. карты. |
|  | **Завтрак** |  |  |
| 75/100 | Овощи натуральные консервированные порциями (огурцы) | пор. | 9 |
| 150/5  200/5 | Макаронник с мясом, с маслом | пор. | 38 |
| 200/200 | Какао с молоком | пор. | 82 |
| 40/60 | Хлеб пшеничный | пор. | 88 |
| 30/40 | Хлеб ржано-пшеничный | пор. | 89 |
|  | Пищевая ценности завтрака: Белки- 27r/34,46r; Жиры -19,51r/22,78r.  Углеводы- 82,62r/108,7r: Калорийность – 614,3ккал/777,8ккал |  |  |
|  | Стоимость: |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
| 60/100 | Лечо порциями (промышленное производства) | пор. | 8 |
| 200/250 | Суп-харчо | пор. | 29 |
| 230/260 | Рагу из птицы | пор. | 55 |
| 200/200 | Напиток витаминизированный «Витошка» | пор. | 87 |
| 50/80 | Хлеб пшеничный | пор. | 88 |
| 40/50 | Хлеб ржано-пшеничный | пор. | 89 |
|  | Пищевая ценности обеда: Белки- 34,96r/43,96r; Жиры -32,28r/39,38r.  Углеводы- 98,1r/121r: Калорийность – 823,1ккал/1014,9ккал |  |  |
|  | Стоимость: |  |  |
|  | **Полдник** |  |  |
| 30/40 | Кондитерские изделия | пор. | 98 |
| 200/200 | Чай с сахаром | пор. | 76 |
| 135/135 | Фрукты свежие (мандарины) | пор. | 69 |
|  | Пищевая ценности полдника: Белки- 2,14r/2,14r; Жиры -0,7r/0,7r.  Углеводы- 53,6r/53,6r: Калорийность – 229,3ккал/229,3ккал |  |  |
|  | |  | |
| Итого: | | | |
|  | Пищевая ценности дня: Белки- 64,1r/80,56r; Жиры -52,49r/62,86r.  Углеводы- 234,32r/283,3r: Калорийность – 1666,7ккал/2022ккал | | |

Зав производством /