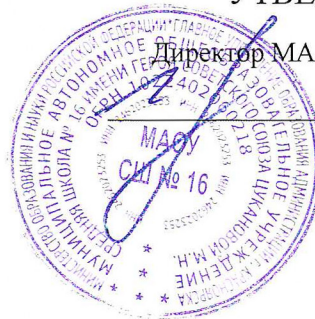


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ №16

Жарич Л.А.



Меню

День 8

«06» 05 2025 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Наименование	Ед. изм.	№ техн. карты.
Завтрак			
40/10 40/10	Бутерброд с маслом	пор	1
130/5/20 150/5/50	Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с молоком сгущенным	пор.	38
200/7/5	Чай с лимоном, сахаром	пор.	77
20/30	Хлеб пшеничный	пор.	88
135/135	Фрукты свежие (мандарины)	пор.	69
	Пищевая ценности завтрака: Белки- 26г/31,2г; Жиры -23,85г/28,75г. Углеводы- 57,7г/70,8г: Калорийность – 550,1ккал/667,2ккал		
	Стоимость:		
Обед			
60/100	Салат из свеклы с сыром	пор.	16
200/35 250/35	Суп с вермишелью, с птицей	пор.	28
100/120	Печень куриная, тушенная в соусе (молочном)	пор.	56,56-1
150/200	Картофельное пюре	пор	64
200/200	Сок фруктовый	пор.	86
50/80	Хлеб пшеничный	пор.	88
40/50	Хлеб ржано-пшеничный	пор.	89
	Пищевая ценности обеда: Белки- 30,16г/38,92г; Жиры -26,88г/34,1г. Углеводы- 102,1г/134,4г: Калорийность – 771,6ккал/1001,2ккал		
	Стоимость:		
Полдник			
40/40	Шанежка наливная	пор.	94
125/125	Кисломолочный напиток (йогурт)	пор.	85
	Пищевая ценности полдника: Белки- 8,1г/8,1г; Жиры -8,8г/8,8г. Углеводы- 25,5г/25,5г: Калорийность – 213,7ккал/213,7ккал		
	Стоимость:		
Итого:			
	Пищевая ценности дня: Белки- 64,26г/78,22г; Жиры -59,53г/71,65г. Углеводы- 185,3г/230,7г: Калорийность – 1535,4ккал/1882,1ккал		

Зав производством

Зав. производ. Зырянова М.И. Девуф